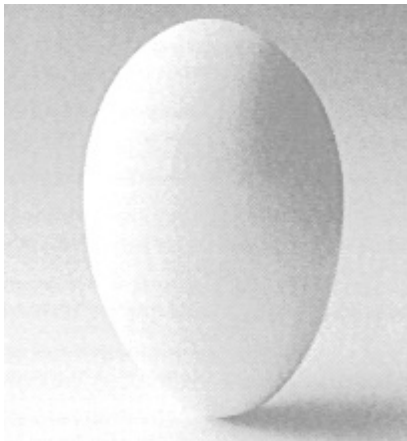


besondere fortbildungsveranstaltung der  
**arbeitsgemeinschaft für wissenschaftliche  
psychotherapie (awp)**

[www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)



dbt ptsd

kursleitung: **tamar neubauer**  
datum: **2020**

**kontakt**

awp zürich  
e-mail: [info@awp-zuerich.ch](mailto:info@awp-zuerich.ch)

**allgemeine infos**

**zielgruppe**

psychotherapeut(inn)en, pflegepersonal, ergo-/körpertherapeut(inn)en und sozialpädagog(inn)en, im ambulanten und stationären bereich.

**methodik**

vortrag, übungen, rollenspiel, selbsterfahrung

**kurszeiten**

der 4-tägige kurs umfasst pro tag jeweils 4 blöcke á 1,5 h und dauert von 9 uhr bis 16uhr30

**referentIn**

tamar neubauer, psychologische psychotherapeutin (vt), dbt trainerin

## ziel

## kursangebot

## allgemeine infos

Die DBT-PTBS wurde entwickelt und evaluiert als störungsspezifisches Behandlungsprogramm für PTSD nach sexuellem Missbrauch in der Kindheit und schwerer Störung der Emotionsregulation (Borderline). Es handelt sich um ein multimoduläres Programm, basierend auf den Grundprinzipien der DBT, das zentrale Elemente der kognitiv behavioralen Trauma-Therapie integriert. Die Wirksamkeit konnte in einer kontrolliert randomisierten Studie nachgewiesen werden.

### Inhalt:

Besonderheiten der Symptomatik bei Patienten mit Störungen der Emotionsregulation und PTBS nach sexuellem Missbrauch in der Kindheit. Erarbeitung von individualisierten Bedingungsanalysen von typischen Meidungs- und Escape-Verhalten trauma-assoziiierter Emotionen. Skills zur Regulation von Dissoziation und hoher Anspannung; Revision spezifischer dysfunktionaler Kognitionen: Scham, Schuld, Selbsthass; Diskriminationstraining bei Ekel; Behandlung von Alpträumen; Moderierte Exposition; Umgang mit Störungen des Körper-erlebens.

### Voraussetzung:

Grundkenntnisse in DBT wären wünschenswert, sind aber nicht unbedingt erforderlich  
Es geht es immer darum im vertrauen auf die eigenen ressourcen, kontrollmechanismen aufzugeben und damit neue entwicklungsprozesse und lösungsmuster freizulegen. die grundhaltung ist dabei immer positiv, so dass eine heilsame freude entsteht.

### kursort

der workshops findet alle in räumlichkeiten der clienia schlössli ag in **uetikon am see** statt.

### kurskosten

der 4-tägige kurs kostet **960 chf**

### anmeldung

die anmeldung erfolgt online [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch).