

## allgemeine infos

### dbt

die dialektisch behaviorale therapie (dbt) nach marsha linehan wurde als störungsspezifisches behandlungskonzept für patientinnen mit einer borderline persönlichkeitsstörung entwickelt.

im zentrum der behandlung steht die verbesserung der affektregulation. dies beinhaltet die vermittlung von spezifischen fertigkeiten, die arbeit an der motivation zur veränderung, die verbesserung der selbstwertproblematik sowie der spezifischen beziehungsgestaltung.

die behandlung ist klar strukturiert und lässt dennoch raum für individuelle fallkonzeptualisierung.

### awp

die arbeitsgemeinschaft für wissenschaftliche psychotherapie (awp) besteht aus vom dachverband dbt ([www.dachverband-dbt.ch](http://www.dachverband-dbt.ch)) lizenzierten instituten, die im deutschsprachigen bereich die aus- und weiterbildung in dbt durchführen.

### curriculum

die angebotenen kurse dbt-kompakt-I, dbt-kompakt-II und dbt-basis-III sind vom ddbt im rahmen des curriculums zum zertifizierten dbt-(co) therapeuten anerkannt.

### referentInnen

alle referentInnen sind vom ddbt anerkannte dbt-(co)-trainer. details zu den trainern siehe unter: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

### zusätzliche angebote

#### externe kurse

jeden der kurse können Sie z. b. als institution auch „vor ort“ buchen, wenn Sie z.b. ein gesamtes team schulen lassen möchten. nähere infos dazu auf anfrage per e-mail an: [anke.ruff@psychologie.ch](mailto:anke.ruff@psychologie.ch) \_\_\_\_\_

#### dbt supervision

die awp zürich vermittelt individuelle supervisionsangebote für angehende dbt therapeutInnen und/oder teams, die nach dbt arbeiten wollen. kontakt: [mail@awp-zuerich.ch](mailto:mail@awp-zuerich.ch)

## kursangebot - ziele - inhalte - umfang

### dbt-kompakt-I (basis-I + skills-I + skills-II)

6-tägiger workshop (3 x 2 tage)

#### ziel

die teilnehmerinnen sollen nach diesem kurs die grundlegenden konzepte der dbt verstehen, ihren jeweiligen teams vermitteln können und in der lage sein, damit zu beginnen, die dbt in der arbeit mit patientinnen umzusetzen.

#### inhalte

- neurobehaviorale theorie der borderline persönlichkeitsstörung
- diagnostik, differentialdiagnostik, komorbidität
- struktur der dbt: behandlungsschritte, -ziele und -hierarchisierung
- basisstrategien: verhaltensanalysen, commitment, validierung
- grundlagen und module des fertigkeitentrainings in der gruppe

#### termine

aktuelle kursdaten und anmeldung: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

### dbt-kompakt-II (basis-II + skills-III)

4-tägiger workshop (2 x 2 tage)

(voraussetzung: kompakt-I mind. 3 monate vorher abgeschlossen)

#### ziel

aufbauend auf den jeweils eigenen erfahrungen in der umsetzung von kompaktkurs-I sollen die teilnehmerinnen dbt-spezifische methoden und strategien weiter vertiefen und verbessern.

#### inhalte

- dialektische interventionsstrategien
- genaues timing und strukturierung der interventionen
- fallkonzeptualisierung
- spezifische probleme der skillgruppenleitung
- spezielle teaching-aspekte bezüglich des skilltrainings
- supervisionsregeln und teammanagement

#### termine

aktuelle kursdaten und anmeldung: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

## kursangebot - ziele - inhalte - umfang

### basis-III

2-tägiger workshop

(voraussetzung: kompaktkurs II abgeschlossen)

#### ziel

in der anwedung der dbt-grundelemente erfahrenere therapeutinnen lernen die behandlungsmethodik weiter zu verbessern und zu spezifizieren und erweitern ihr repertoire an dbt-strategien.

#### inhalte

motivationale methodik. kooperation unter schwierigen bedingungen. umgang mit akuter und chronischer suizidalität. gefühlsaktualisierung und -bearbeitung: emotionsexposition, blockade von sekundären emotionen, verbesserung der modulationsfähigkeit. kognitive strategien: identifizierung, aktualisierung und veränderung widersprüchlicher grundannahmen und automatischer gedanken sowie traumaassoziierten schemata. integration von skills in die einzeltherapie. kreativer umgang mit unlösbaren problemen.

#### termin

aktuelle kursdaten und anmeldung: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

### dbt-körpertherapie

2-tägiger workshop

#### ziel

einführung in die körpertherapie bei patientinnen mit schwerer störung der körperwahrnehmung und des körperbezugs.

#### inhalte

erstkontakt, basisübungen, spez. körpertherapie zu körperwahrnehmung, spannungsregulation und aggressionsabbau, den zielen der patientin angepaßte körpertherapie, vermittlung von übungen im therapeutischen rahmen, strategien bei problemen, körperorientierte techniken in einzeltherapie und skills-gruppen

#### termin

aktuelle kursdaten und anmeldung: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

## kursangebot - ziele - inhalte - umfang

### vt für nicht verhaltenstherapeuten

3-tägiger workshop

#### ziel

brauchen alle an einer zertifizierung als dbt therapeut oder dbt-co-therapeut interessierten, die nicht mindestens 24h vt-grundlagen in der ausbildung nachweisen können.

#### inhalte

lerntheoretischen grundlagen, wesentliche grundtechniken/-methoden und das anwendungsspektrum der verhaltenstherapie

#### termin

aktuelle kursdaten und anmeldung: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

### dbt für sozial- und pflegeberufe (für Pflegekräfte obligatorisch)

2-tägiger workshop mit einer dbt-pflegetrainerin

#### ziel

coaching von dbt- elementen, die in der täglichen arbeit auf station relevant sind. das wissen von grundlagen und ersten dbt-spezifischen strategien aus dem kompaktkurs-i soll aufgefrischt und vor allem praktisch geübt werden. es sollen pflegespezifische themen raum finden.

#### inhalte

commitment- und validierungsstrategien, umgang mit dissoziationen, achtsamkeit, skillsvermittlung, bezugsgespräche, diarycardbesprechung und das anleiten von gruppen werden trainiert.

#### termin

aktuelle kursdaten und anmeldung: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

#### ebenfalls geplant:

### spezifische dbt zusatzkurse

(dbt-a, dbt-s, dbt für familien und paare ...)

termin: noch offen

(aktuelle infos und anmeldung siehe: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch))

## zielgruppe – methodik - termine - kosten - anmeldung

### zielgruppe

psychotherapeut(inn)en, pflegepersonal, ergo-/körpertherapeut(inn)en und sozialpädagog(inn)en, im ambulanten und stationären bereich.

### methodik

vortrag, videos, gruppenarbeit, rollenspiele, fallbesprechungen

### termine

die genauen kurstermine und stets aktuelle informationen über noch freie teilnahme-kapazitäten finden Sie unter: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

### kurszeiten

die 2- bis 6-tägigen kurse werden alle in einheiten zu jeweils 2-tagen (immer fr/sa) angeboten. ein kurstag umfasst jeweils 4 blöcke á 1,5 h und dauert von 9 uhr bis 16uhr15.

### kursort

die workshops finden alle in räumlichkeiten der clienia schlössli ag in **uetikon am see** statt.

→ die ortsbeschreibung finden Sie hier: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

### kurskosten

ein 2-tägiger kurs kostet 480 chf, ein 4-tägiger kurs 960 chf, ein 6-tägiger kurs 1440 chf.

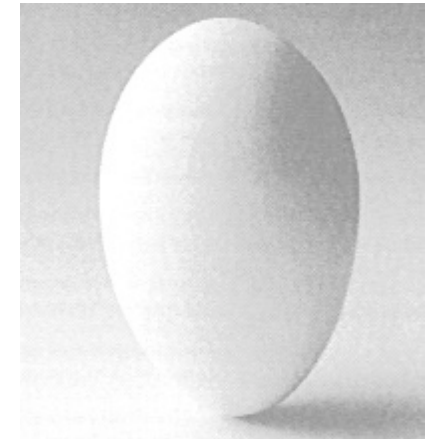
### anmeldung

die anmeldung erfolgt online unter: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch).

alle angaben dieses flyers sind **stand 1. jan 2023** aktuell und gelten vorbehaltlich möglicher anpassungen auf [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

## fort- und weiterbildungsveranstaltungen in dialektisch behavioraler therapie (dbt) für borderline störungen nach m. linehan

[www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)



## dbt kursangebot

### awp zürich

homepage: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

### administrative leitung + interne kursorganisation

sonja kiehlneker-leihener

e-mail: [info@awp-zuerich.ch](mailto:info@awp-zuerich.ch)

### fachliche leitung + externe kursorganisation

anke ruff, dipl. psych. / dbt supervisorin

e-mail: [anke.ruff@psychologie.ch](mailto:anke.ruff@psychologie.ch)