

Allgemeine Infos

DBT

Die dialektisch behaviorale Therapie (DBT) nach Marsha Linehan wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Patient:innen mit einer Broderline-Persönlichkeitsstörung entwickelt.

Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affektregulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Die Behandlung ist klar strukturiert und lässt dennoch Raum für individuelle Fallkonzeptualisierung.

AWP

Die Arbeitsgemeinschaft für wissenschaftliche Psychotherapie (AWP) besteht aus vom **Dachverband DBT (www.dachverband-dbt.de)** lizenzierten Instituten, die im deutschsprachigen Bereich die Aus- und Weiterbildung in DBT durchführen.

Referent:innen

Alle Referent:innen sind vom DDBT anerkannte DBT-(Co)-Trainer:innen. Details zu den Trainer:innen siehe unter: www.dachverband-dbt.de

Zielgruppe

Approbierte Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Ärzt:innen, Sozialarbeiter:innen, Pädagog:innen, Pflegepersonal, Ergotherapeut:innen, Körper- und Bewegungstherapeut:innen im ambulanten und stationären Bereich.

Methodik

Vortrag, Videos, Gruppenarbeit, Rollenspiele, Fall Besprechungen.

Kurszeiten

Die 2- bis 6-tägigen Kurse werden alle in Einheiten zu jeweils 2 Tagen (Do/Fr) angeboten. Ein Kurstag umfasst jeweils 4 Blöcke à 1,5 h und dauert von 9 Uhr bis 16 Uhr 30.

Kursort

Die Workshops finden alle in Räumlichkeiten der Clenia Bergheim AG, Holländerstrasse 80, 8707 Uetikon am See statt.

Kurskosten

Ein 2-tägiger Kurs kostet 480 CHF, ein 4-tägiger Kurs 960 CHF, ein 6-tägiger Kurs 1440 CHF.

Zusätzliches Angebot

DBT-Körpertherapie

2-tägiger Workshop

Voraussetzung

Grundkenntnisse in DBT wären hilfreich

Ziele

Einführung in die Körpertherapie bei Patient:innen mit schwerer Störung der Körperwahrnehmung und des Körperbezugs.

Inhalte

Erstkontakt, Basisübungen, spez. Körpertherapie zu Körperwahrnehmung, Spannungsregulation und Aggressionsabbau, den Zielen der Patienten angepasste Körpertherapie, Vermittlung von Übungen im therapeutischen Rahmen, Strategien bei Problemen, körperorientierte Techniken in Einzeltherapie und Skillsgruppen.

Termine + Anmeldung www.awp-zuerich.ch

Externe Kurse

Die Kurse können Sie z. B. als Institution auch „vor Ort“ buchen, wenn Sie z. B. ein gesamtes Team schulen lassen möchten.

Nähere Information dazu auf Anfrage per E-Mail an sekretariat@awp-zuerich.ch

Neben der im Flyer genannten Kurse können wir für Ihre Institution auf Wunsch spezifische Kurse wie DBT-Adoleszenz DBT-Sucht und DBT-Forensik und DBT-PTBS organisieren.

DBT Supervision

Über das Supervisionsangebot für angehende DBT-Therapeut:innen und/oder Teams, die nach DBT arbeiten wollen, erfahren Sie mehr unter www.dachverband-dbt.de oder via sekretariat@awp-zuerich.ch

Alle Angaben dieses Flyers sind Stand März 2024 und gelten vorbehaltlich möglicher Anpassungen auf www.awp-zuerich.ch



ARBEITSGEMEINSCHAFT
FÜR WISSENSCHAFTLICHE
PSYCHOTHERAPIE ZÜRICH

FORT- UND WEITERBILDUNGSVERANSTALTUNGEN IN
DIALEKTISCH BEHAVIORALER THERAPIE (DBT)
FÜR BORDERLINE STÖRUNG
NACH MARSHA LINEHAN

KURSANGEBOT
DBT-CURRICULUM

DBT-Curriculum

Termine + Anmeldung www.awp-zuerich.ch

Basis-I + Skills-I + Skills-II --> DBT-Kompakt-I

6-tägiger Workshop (3 x 2 Tage) **48 UE**

Ziele

Die Teilnehmer:innen sollen nach diesem Kurs die grundlegenden Konzepte der DBT verstehen, ihren jeweiligen Teams vermitteln können und in der Lage sein, damit zu beginnen, die DBT in der Arbeit mit Patient:innen umzusetzen.

Inhalte

- Neurobehaviorale Theorie der Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Diagnostik, Differentialdiagnostik, Komorbidität
- Struktur der DBT: Behandlungsschritte, -ziele und -hierarchisierung
- Basisstrategien: Verhaltensanalysen, Commitment, Validierung
- Grundlagen und Module des Fertigkeitentrainings in der Gruppe



Basis-II + Skills-III --> DBT-Kompakt-II

4-tägiger Workshop (2 x 2 Tage) **32 UE**

Voraussetzung:

Kompakt-I mind. 3 Mon. vorher abgeschlossen

Ziele

Aufbauend auf den jeweils eigenen Erfahrungen in der Umsetzung von Kompaktkurs-I sollen die Teilnehmer:innen DBT-spezifische Methoden und Strategien weiter vertiefen und verbessern.

Inhalte

- Dialektische Interventionsstrategien
- Genaues Timing und Strukturierung der Interventionen
- Fallkonzeptualisierung
- Spezifische Probleme der Skillsgruppenleitung
- Spezielle Teachingaspekte bezüglich des Skillstrainings
- Supervisionsregeln und Teammanagement



Basis-III

2-tägiger Workshop **16 UE**

Voraussetzung:

DBT-Kompakt-II abgeschlossen

Ziele

In der Anwendung der DBT-Grundelemente lernen erfahrenere Therapeut:innen die Behandlungsmethode weiter zu verbessern und zu spezifizieren und erweitern ihr Repertoire an DBT-Strategien.

Inhalte

- Motivationale Methodik.
- Kooperation unter schwierigen Bedingungen.
- Umgang mit akuter und chronischer Suizidalität.
- Gefühlsaktualisierung und -bearbeitung: Emotionsexposition, Blockade von sekundären Emotionen, Verbesserung der Modulationsfähigkeit.
- Kognitive Strategien: Identifizierung, Aktualisierung und Veränderung widersprüchlicher Grundannahmen und automatischer Gedanken sowie traumaassoziierten Schemata.
- Integration von Skills in die Einzeltherapie.
- Kreativer Umgang mit unlösbaren Problemen.



DBT-SuP für Sozial- und Pflegeberufe obligatorisch

2-tägiger Workshop mit DBT- Pflgetrainer:innen **16 UE**

Ziel

Coaching von DBT- Elementen, die in der täglichen Arbeit auf Station relevant sind. Das Wissen von Grundlagen und ersten DBT-spezifischen Strategien aus dem **Kompaktkurs-I** soll aufgefrischt und vor allem praktisch geübt werden. Es sollen pflegespezifische Themen Raum finden.

Inhalte

Commitment- und Validierungsstrategien, Umgang mit Dissoziationen, Achtsamkeit, Skillsvermittlung, Bezugsgespräche, Diarycard-besprechung und das Anleiten von Gruppen werden trainiert.



VT für nicht Verhaltenstherapeuten

3-tägiger Workshop **24 UE**

Ziel

Brauchen alle an einer Zertifizierung als DBT-(Co-)Therapeut:in Interessierten, die nicht mindestens 24h VT-Grundlagen in der Ausbildung nachweisen können.

Inhalte

Lerntheoretische Grundlagen, wesentliche Grundtechniken/-methoden und das Anwendungsspektrum der Verhaltenstherapie.

Ausbildungsweg zum DBT (Co-)Therapeuten



1. Theoriebausteine

DBT-Curriculum + VT(nVTler) + DBT-SuP (Pflege)



2. Praxisbausteine

**supervidiertes (ambulanter) Fall >= 1 J.
Teilnahme an (Online-)Konsultationsteam
Teilnahme Supervisionsworkshop
supervidierte Skillsgruppen (1/2 J.)**

4. schriftliche Unterlagen

Empfehlungsschreiben Supervision, CV, Follkonzeption

3. Prüfung

Vorstellung eines Falles und kollegiales Fachgespräch

genaue Infos zur Zertifizierung als DBT-Therapeut:in

www.dachverband-dbt.de